

NEXT LEVEL



Program osebne rasti za mlade na prehodu v odraslost (18–29 let)

Se soočaš z vprašanji o svoji prihodnosti, študiju, odnosih ali sebi?

Se ti kdaj zdi, da si »nekje vmes« in ne veš, kako naprej?

NEXT LEVEL

je brezplačna podporna skupina, kjer lahko v varnem in zaupnem okolju:

- bolje spoznaš sebe in svoje cilje,
- okrepiš samozavest in zaupanje vase,
- lažje razumeš svoje občutke in odločitve,
- dobiš podporo vrstnikov in strokovno vodenje.

Skupina 6–8 oseb omogoča varno, osebno in podporno izkušnjo.

Termin:

- ponedeljek 14.00–15.30 **ali**
- sreda 17.30–19.00

Začetek:

- zadnji teden marca 2026
- 1x tedensko (12 srečanj)

Udeležba: **brezplačna**

Skupino vodita:

Barbara Valič in

Tamara Velikonja Pohlen,
psihoterapevтки realitetne terapije

Prijava:

next.level.koper@gmail.com
do 15. 3. 2026



Naredi korak naprej. Doseži svoj NEXT LEVEL.